

**Așezământul monahal social „Țara Almăjului”**  
**Căminul Pentru Persoane Vârstnice**  
**Bozovici, Nr. 956, Caras-Severin**  
Email : petricazamela@yahoo.com  
Telefon: 0745527598

**Vizat:**  
**Director,**  
**Petrică Zamela**



**Activități pentru beneficiari – săptămâna 01- 08 februarie 2026**

<b>Data</b>	<b>Activitatea</b>
1 februarie	Participare la slujbă (beneficiarii nedeplasabili vor fi însoțiți cu cărucioare)
2 februarie	Participare la slujbă (beneficiarii nedeplasabili vor fi însoțiți cu cărucioare)
3 februarie	Jocuri de cărți – socializare
4 februarie	Discuții libere cu beneficiarii – temă religioasă
5 februarie	Citim împreună
6 februarie	Modelaj cu plastilină
7 februarie	Terapie cu muzică la alegere
8 februarie	Pictăm pe numere

**Activități pentru beneficiari – săptămâna 09- 15 februarie 2026**

<b>Data</b>	<b>Activitatea</b>
9 februarie	Desene cu stampile
10 februarie	Desen abstract cu balonul
11 februarie	Lectură individuală
12 februarie	Colorăm pe numere
13 februarie	Jocuri de interior – cărți, table, rummy
14 februarie	Discuții libere individuale
15 februarie	Participare la slujbă

**10.02. pe coala de hartie se pun diferite culori de tempera, iar cu balonul umflat puțin se întind culorile până devin formă abstractă**

**Activități pentru beneficiari – săptămâna 16- 22 februarie 2026**

<b>Data</b>	<b>Activitatea</b>
16 februarie	Puzzle
17 februarie	Lectura individuală cu beneficiarii - poezii
18 februarie	Discuții libere pe teme religioase
19 februarie	Să ni-l reamintim pe Nicolae Brîncuși
20 februarie	Vaca ne dă apă
21 februarie	Colorăm
22 februarie	Participare la slujbă

**19 februarie – se va lectura materialul refeitor la viața și opera lui Nicolae Brîncuși**

**20 februarie – materiale necesare – mănuși chirurgicale, umplute cu apă, iar beneficiarii vor mima procesul de mulgere a laptelui**

### Activități pentru beneficiari – săptămâna 23- 28 februarie 2026

Data	Activitatea
23 februarie	Aruncăm la coșul de pe masă
24 februarie	Lipim inimoare cu pompoane
25 februarie	Discuții libere pe teme religioase
26 februarie	Jocuri de interior – rummy, sah, table
27 februarie	Colorăm și decupăm fluturași
28 februarie	Modelăm plastilină

**23 februarie – pe lateralul mesei se prind cu banda adezivă pahare de plastic/carton, iar beneficiarii sunt încurajați să arunce mingi de dimensiuni mici, de la o distanță care să nu necesite mult efort.**

**ASISTENT SOCIAL,**

**Lavinia Stoian**

